



Заведующий МБДОУ «Детский сад № 84  
комбинированного вида» Московского района  
----- Т.М. Денисова.

Приказ от « \_\_\_\_\_ » № 84/20 \_\_\_\_\_ года № \_\_\_\_\_

### Режим дня МБДОУ «Детский сад № 84 комбинированного вида» на 2021 – 2022 учебный год (тёплый период)

Режимные моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Прием детей, осмотр, утренняя гимнастика	7.30-8.10	7.30 -8.20	7.30 – 8.20	7.30 – 8.30
<b>Подготовка к завтраку, завтрак</b>	<b>8.10-8.50</b>	<b>8.20 -8.50</b>	<b>8.20 – 8.50</b>	<b>8.30 – 9.00</b>
Игры, самостоятельная деятельность детей, гигиенические процедуры	8.50 – 9.10	8.50 -9.20	8.50 – 9.20	9.00 – 9.20
Подготовка к прогулке. Прогулка.	9.10-11.40	9.20 – 11.45	9.20 – 11.55	9.20 – 12.00
<b>Второй завтрак</b>	<b>10.15-10.25</b>	<b>10.15-10.25</b>	<b>10.15-10.25</b>	<b>10.30-10.45</b>
Возвращение с прогулки, игры, гигиенические процедуры	11.40 – 12.00	11.45 – 12.05	11.55 – 12.10	12.00 – 12.20
<b>Обед</b>	<b>12.00 -12.30</b>	<b>12.05 – 12.35</b>	<b>12.10 – 12.40</b>	<b>12.20 – 12.50</b>
Подготовка ко сну. Сон	12.30 – 15.00	12.35 – 15.00	12.40 – 15.00	12.50 – 15.00
Постепенный подъем, оздоровительная гимнастика, закаливание. Игры, самостоятельная деятельность детей.	15.00 – 15.30.	15.00 – 15.30.	15.00 – 15.50	15.00 – 15.50
Уплотнённый полдник.	15.30 – 16.00	15.30 – 16.00	15.50 -16.20	15.50 – 16.10
Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке.	16.00 – 16.15	16.00- 16.15	16.20 – 16.35	16.10 – 16.25
Вечерняя прогулка, уход детей домой	16.15-18.00	16.15-18.00	16.35-18.00	16.25-18.00



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 84  
комбинированного вида» Московского  
района  
Т.М. Денисова.

**Режим дня 2-ой младшей группы № 5 (10,5 ч) (3-4 года)  
на 2021-2022 учебный год  
(теплый период)**

**2-нче кечкенэлэр төркеменә көндәлек режим  
(Елның жылы вакыты)**

7.30-8.00	Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей/Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.
8.00-8.10	Утренняя гимнастика на улице/ Иртэнге гимнастика
8.10-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка әзерләнү, иртэнге аш
8.50-9.10	Игры, совместная деятельность детей и взрослых, гигиенические процедуры Уеннар, гигиена процедуралары, бердәмлек эш.
9.10-11.40	Подготовка к прогулке. Прогулка.(игры, наблюдения, труд, общение по интересам) / Икенче иртэнге аш, саф һавага чыгарга әзерлек.
10.15-10.25	Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш
11.40-12.30	Возвращение с прогулки. Игры. Обед. Гигиенические процедуры./ Төркемгә керү, гигиена процедуралары, уеннар, төшке аш
12.30-15.00	Дневной сон/ Йоклау вакыты
15.00-15.30	Постепенный подъем. Воздушные, водные закал. процедуры. Игры, совместная деятельность по интересам / Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, Уеннар, бердәмлек эш.
15.30-16.00	Уплотнённый полдник/ Төштән соңгы аш.
16.00-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга әзерлек
16.15-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой/ Саф һавада йөрү, балаларны өйгә озату.



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 84  
комбинированного вида» Московского  
района  
Т.М. Денисова.

**Режим дня средней группы № 1 (10,5 ч) (4-5 лет)  
на 2021-2022 учебный год  
(теплый период)**

**2-нче кечкенэлэр төркеменә көндәлек режим  
(Елның жылы вакыты)**

7.30-8.10	Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей/Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика на улице/ Иртәнге гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртәнге ашка әзерләнү, иртәнге аш
8.50-9.20	Игры, совместная деятельность детей и взрослых, гигиенические процедуры Уеннар, гигиена процедуралары, бердәмлек эш.
9.20-11.45	Подготовка к прогулке. Прогулка.(игры, наблюдения, труд, общение по интересам) / Икенче иртәнге аш, саф һавага чыгарга әзерлек.
10.15-10.25	Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш
11.45-12.35	Возвращение с прогулки. Игры. Обед. Гигиенические процедуры./ Төркемгә керү, гигиена процедуралары, уеннар, төшке аш
12.35-15.00	Дневной сон/ Йоклау вакыты
15.00-15.30	Постепенный подъем. Воздушные, водные закал. процедуры. Игры, совместная деятельность по интересам / Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, Уеннар, бердәмлек эш.
15.30-16.00	Уплотнённый полдник/ Төштән соңгы аш.
16.00-16.15	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга әзерлек
16.15-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой/ Саф һавада йөрү, балаларны өйгә озату.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 84  
комбинированного вида» Московского  
района

Т.М. Денисова.

**Режим дня старшей группы № 2 (10,5 ч) (5-6 лет)**  
**на 2021-2022 учебный год**  
**(теплый период)**  
**2-нче кечкенэлэр төркеменэ көндөлөк режим**  
**(Елның жылы вакыты)**

7.30-8.10	Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей/Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика на улице/ Иртэнге гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка әзерләнү, иртэнге аш
8.50-9.20	Игры, совместная деятельность детей и взрослых, гигиенические процедуры/ Уеннар, гигиена процедуралары, бердәмлек эш.
9.20-11.55	Подготовка к прогулке. Прогулка.(игры, наблюдения, труд, общение по интересам) / Икенче иртэнге аш, саф һавага чыгарга әзерлек.
10.15-10.25	Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш
11.55-12.40	Возвращение с прогулки. Игры. Обед. Гигиенические процедуры./ Төркемгә керү, гигиена процедуралары, уеннар, төшке аш
12.40-15.00	Дневной сон/ Йоклау вакыты
15.00-15.50	Постепенный подъем. Воздушные, водные закал. процедуры. Игры, совместная деятельность по интересам / Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, Уеннар, бердәмлек эш.
15.50-16.20	Уплотнённый полдник/ Төштән соңгы аш.
16.20-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга әзерлек
16.35-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой/ Саф һавада йөрү, балаларны өйгә озату.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 84  
комбинированного вида» Московского  
района

Т.М. Денисова.

**Режим дня старшей группы № 3 (10,5 ч) (5-6 лет)**

**на 2021-2022 учебный год**

**(теплый период)**

**2-нче кечкенэлэр төркеменэ көндөлөк режим**

**(Елның жылы вакыты)**

7.30-8.10	Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей/Балаларны кабул иту, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика на улице/ Иртэнге гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш
8.50-9.20	Игры, совместная деятельность детей и взрослых, гигиенические процедуры/ Уеннар, гигиена процедуралары, бердәмлек эш.
9.20-11.55	Подготовка к прогулке. Прогулка.(игры, наблюдения, труд, общение по интересам) / Икенче иртэнге аш, саф хавага чыгарга эзерлек.
10.15-10.25	Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш
11.55-12.40	Возвращение с прогулки. Игры. Обед. Гигиенические процедуры./ Төркемгә керү, гигиена процедуралары, уеннар, төшке аш
12.40-15.00	Дневной сон/ Йоклау вакыты
15.00-15.50	Постепенный подъем. Воздушные, водные закал. процедуры. Игры, совместная деятельность по интересам / Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, Уеннар, бердәмлек эш.
15.50-16.20	Уплотнённый полдник/ Төштән сонгы аш.
16.20-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/Гигиена процедуралары, саф хавага чыгарга эзерлек
16.35-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой/ Саф хавада йөрү, балаларны өйгә озату.

Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 84  
комбинированного вида» Московского  
района



Т.М. Денисова.

**Режим дня старшей группы № 4 (10,5 ч) (5-6 лет)**  
**на 2021-2022 учебный год**  
**(теплый период)**  
**2-нче кечкенэлэр төркеменэ көндәлек режим**  
**(Елның жылы вакыты)**

7.30-8.10	Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей/Балалар кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәплек.
8.10-8.20	Утренняя гимнастика на улице/ Иртәнге гимнастика
8.20-8.50	Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртәнге ашка әзерләну, иртәнге аш
8.50-9.20	Игры, совместная деятельность детей и взрослых, гигиенические процедуры Уеннар, гигиена процедуралары, бердәмлек эш.
9.20-11.55	Подготовка к прогулке. Прогулка.(игры, наблюдения, труд, общение по интересам) / Икенче иртәнге аш, саф һавага чыгарга әзерлек.
10.15-10.25	Второй завтрак/ Икенче иртәнге аш
11.55-12.40	Возвращение с прогулки. Игры. Обед. Гигиенические процедуры./ Төркемгә керү, гигиена процедуралары, уеннар, төшке аш
12.40-15.00	Дневной сон/ Йоклау вакыты
15.00-15.50	Постепенный подъем. Воздушные, водные закал. процедуры. Игры, совместная деятельность по интересам / Йокыд тору, чыныктыру процедуралары, Уеннар, бердәмлек эш.
15.50-16.20	Уплотнённый полдник/ Төштән соңгы аш.
16.20-16.35	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга әзерлек
16.35-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой/ Саф һавада йөрү, балаларны өйгә озату.



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ «Детский сад № 84  
комбинированного вида» Московского  
района  
Т.М. Денисова.

**Режим дня подготовительной группы № 6 (10,5 ч) (6-7 года)  
на 2021-2022 учебный год  
(теплый период)  
2-нче кечкенэлэр төркеменэ кондәлек режим  
(Елның жылы вакыты)**

7.30-8.20	Прием детей на улице, игры, самостоятельная деятельность детей/Балаларны кабул итү, уеннар, мөстәкыйль эшчәнлек.
8.20-8.30	Утренняя гимнастика на улице/ Иртэнге гимнастика
8.30-9.00	Подготовка к завтраку, завтрак/ Иртэнге ашка эзерләнү, иртэнге аш
9.00-9.20	Игры, совместная деятельность детей и взрослых, гигиенические процедуры/ Уеннар, гигиена процедуралары, бердәмлек эш.
9.20-12.00	Подготовка к прогулке. Прогулка.(игры, наблюдения, труд, общение по интересам) / Икенче иртэнге аш, саф һавага чыгарга эзерлек.
10.30-10.45	Второй завтрак/ Икенче иртэнге аш
12.00-12.50	Возвращение с прогулки. Игры. Обед. Гигиенические процедуры./ Төркемгә керү, гигиена процедуралары, уеннар, төшке аш
12.50-15.00	Дневной сон/ Йоклау вакыты
15.00-15.50	Постепенный подъем. Воздушные, водные закал. процедуры. Игры, совместная деятельность по интересам / Йокыдан тору, чыныктыру процедуралары, Уеннар, бердәмлек эш.
15.50-16.10	Уплотнённый полдник/ Төштән соңгы аш.
16.10-16.25	Гигиенические процедуры, подготовка к вечерней прогулке/Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерлек
16.25-18.00	Вечерняя прогулка, уход детей домой/ Саф һавада йөрү, балаларны өйгә озату.